

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 13 октября 2026 г.

7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		320	23,22
Каша пшенная жидкая	150	120	7,83
Какао с молоком (7)	180	88	7,97
Хлеб пшеничный	10	19	0,74
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	6,69
2-й завтрак		68	7,35
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,35
Обед		498	54,22
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	50	3,99
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	97	15,30
Биточки печеночные	60	106	27,16
Каша гречневая вязкая	120	109	3,82
Компот из смеси сухофруктов	150	46	0,73
Хлеб пшеничный	20	39	1,48
Хлеб ржаной	30	51	1,75
Полдник		223	21,39
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	11,35
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,05
Ужин		480,6	20,01
Шницель рыбный натуральный п/ф 50гр	50/30	241,6	0,19
Картофель тушеный	110	76	8,51
Чай с сахаром	180	42	0,57
Фрукт (85 ккал)	95	85	9,42
Хлеб ржаной	10	17	0,58
Хлеб пшеничный	10	19	0,74
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 590	126,24

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 13 октября 2026 г.
7 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		386	30,40
Каша пшенная жидкая	200	161	11,08
Какао с молоком (6)	200	128,5	8,18
Хлеб пшеничный	15	28,5	1,11
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	10,03
2-й завтрак		89	4,00
Сок (89 ккал)	200	89	4,00
Обед		630	67,14
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	71	5,63
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	104	16,70
Биточки печеночные	80	141	36,26
Каша гречневая вязкая	150	178	4,91
Компот из смеси сухофруктов	180	62	1,00
Хлеб пшеничный	20	39	1,48
Хлеб ржаной	20	35	1,16
Полдник		266	24,77
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	151	11,35
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	13,42
Ужин		452,9	23,18
Шницель рыбный натуральный п/ф 70гр	50/30	172,6	0,25
Картофель тушеный	130	88,4	10,30
Чай с сахаром	180	45,9	0,65
Фрукт (90 ккал)	100	90	9,91
Хлеб ржаной	10	17	0,58
Хлеб пшеничный	20	39	1,48
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 824	149,58

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)